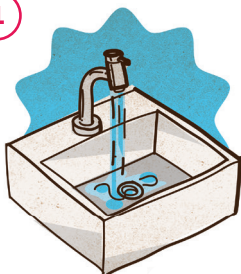


Guia: lavando as mãos corretamente

nova
escola

1



Abra a torneira e molhe as mãos.

Evitar tocar na pia.

2



Passe o sabonete na mão.

Importante: Se ele for em barra, é necessário o cuidado de manter a higienização do espaço onde é guardado para evitar que fique contaminado. Se for líquido, a atenção é com o recipiente para garantir a qualidade do material.

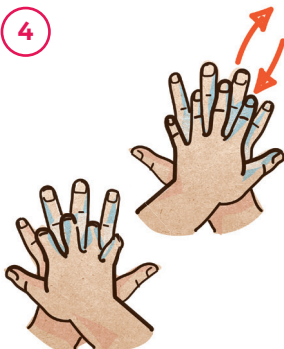
3



Ensaboe as mãos

ao esfregar as palmas das mãos.

4



Esfregue a palma

da mão direita no dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos. Repita o movimento invertendo as mãos.

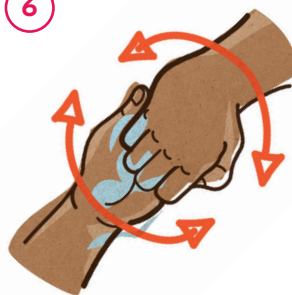
5



Junte as palmas da mão e entrelace os dedos.

Esfregue o espaço entre os dedos.

6

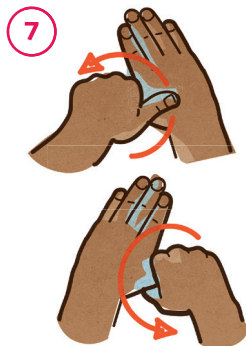


Forme uma concha com as mãos e junte

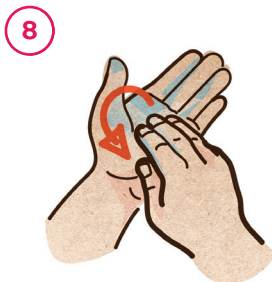
uma na outra (o dorso de uma contra a palma da outra). Faça um movimento de vai-vem.

Guia: lavando as mãos corretamente

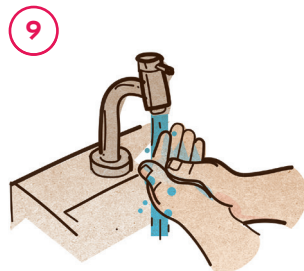
nova
escola



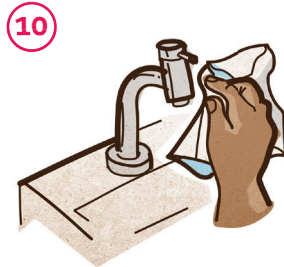
Com a palma da mão esquerda, lave o polegar direito com um movimento circular. Repita o movimento com o outro polegar.



Junte os dedos formando uma concha e a esfregue na palma da mão direita fazendo um movimento circular. Repita a outra mão.



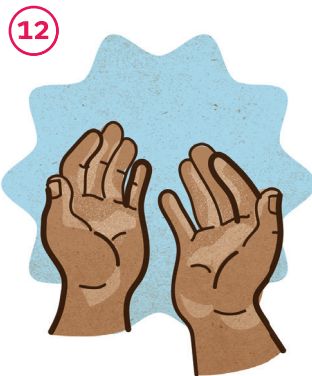
Antes de enxaguar as mãos, esfregue o punho esquerdo com a palma da mão direita em um movimento circular, e repita com o outro punho. Depois, enxague a mão.



Evite tocar na torneira. Para fechá-la, utilize uma toalha ou o cotovelo, por exemplo.



Enxugue bem as mãos. O ideal é utilizar papel, mas, caso a opção for uma toalha, é importante evitar que ela seja compartilhada.



Pronto. Sua mão está limpa! Até a próxima lavagem.