

PARA USAR COM AS FAMÍLIAS

Cards ajudam na construção de rotina de cuidados pessoais

nova
escola

A construção de hábitos de higiene pessoal também passa por conscientizar as famílias. Para ajudar nesse processo, preparamos uma série de cards informativos que podem ser compartilhados com pais e responsáveis. O material também pode ser utilizado dentro das escolas.

Crédito das imagens Pexel e Pixabay

PARA AS CRIANÇAS

**LEMBRE-SE DE
LAVAR ENTRE OS
DEDOS DOS PÉS E
ENXUGA-LOS BEM.**



Pexels/Pixabay

PARA AS CRIANÇAS

**LAVE AS MÃOS
ANTES E DEPOIS
DAS REFEIÇÕES E
SEMPRE APÓS USAR
O BANHEIRO.**



Pexels/Pixabay

PARA AS CRIANÇAS


**ESCOVE OS
DENTES PELO
MENOS TRÊS
VEZES AO DIA.**



Pexels/Pixabay

PARA AS CRIANÇAS

**TOME BANHO
DIARIAMENTE E
LAVE OS CABELOS
PELO MENOS A
CADA DOIS DIAS.**



Pexels/Pixabay

PARA AS CRIANÇAS

**NA HORA DE
ESPIRRAR OU TOSSIR
É ESSENCIAL COLOCAR
O ANTEBRAÇO NA
FRENTE DA BOCA.**



Pexels/Pixabay

PARA AS CRIANÇAS

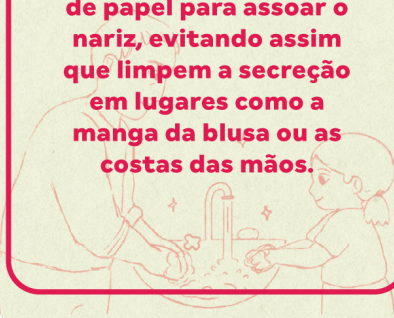
**NÃO SE ESQUEÇA
DE LAVAR BEM AS
DOBRINHAS DAS
ORELHAS E ATRÁS
DELAS.**



Pexels/Pixabay

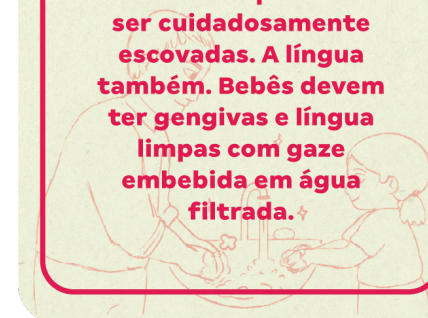
PARA AS FAMÍLIAS

**Limpar bem o nariz
ajuda na prevenção de
doenças respiratórias.
Ensine os pequenos a
usar lenços descartáveis
de papel para assoar o
nariz, evitando assim
que limpem a secreção
em lugares como a
manga da blusa ou as
costas das mãos.**



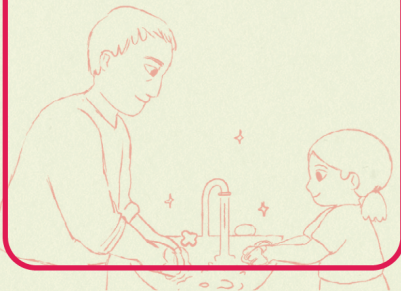
PARA AS FAMÍLIAS

**Para tornar mais
lúdico o momento da
escovação permita
que a criança escolha
a própria escova e a
pasta. Todas as faces
dos dentes precisam
ser cuidadosamente
escovadas. A língua
também. Bebês devem
ter gengivas e língua
limpas com gaze
embebida em água
filtrada.**



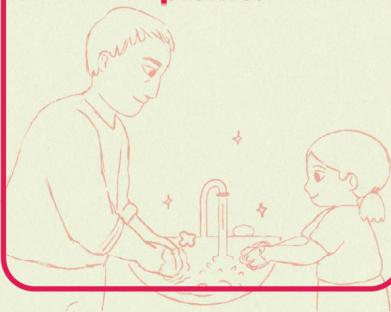
PARA AS FAMÍLIAS

**Corte sempre as
unhas das crianças
para evitar que se
tornem depósitos de
organismos capazes de
causar doenças.**



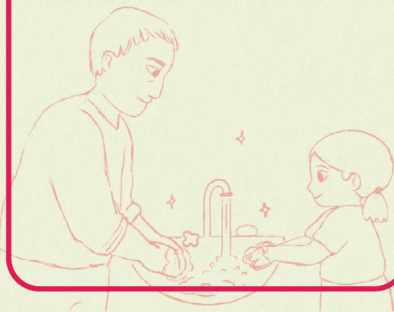
PARA AS FAMÍLIAS

**Atenção especial
para a limpeza do
couro cabeludo,
região susceptível
a parasitas como o
piolho.**



PARA AS FAMÍLIAS

**Incentive as
crianças a criar o
hábito de lavar os
brinquedos.**



**nova
escola**

ILUSTRAÇÕES: MARCELLA TAMAYO