



Bandeira oficial



Localização

Angola

Capital: Luanda

Outras línguas:

Além do português, que é a língua oficial, falam-se ainda mais de 20 línguas no país. A segunda língua mais falada é o umbundo, seguida pelo quimbundo, quicongo (ou kikongo), fiote ou ibinda, chocué (ou tchokwe), cuanhama (kwanhama ou oxikwanyama), nhaneca (ou nyaneca) e mbunda – todas estas de origem bantu –, além de outras línguas do grupo khoisan.

Qual reino africano pré-colonial havia no local?

Parte do território atual do país era ocupado por dois grandes reinos, do Ndongo e Kongo (ou Congo). Sobre as etnias: apesar de a maioria da população ser de origem bantu, o país também possui grande densidade demográfica com grupos ovimbundu, os ambundu e os bakongo.

Quando o país foi formado?

A chegada dos colonizadores portugueses ocorreu em 1482. Já a Independência de Angola deu-se em 11 de novembro de 1975.

Um prato típico

Funge ou funji é uma massa cozida feita à base de farinha de mandioca ou de milho, que acompanha carnes vermelhas e brancas.

Uma brincadeira

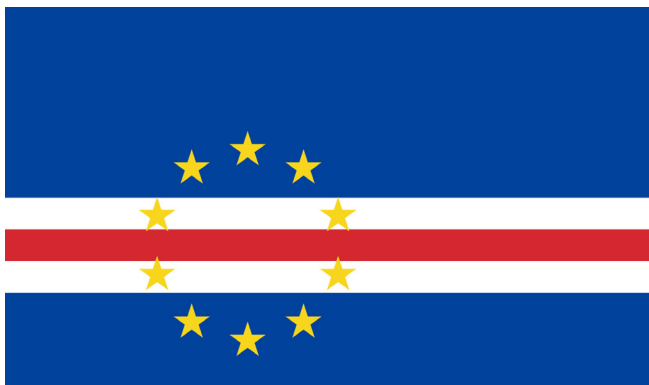
A garrafinha é uma brincadeira que lembra a queimada. A diferença é que o time adversário precisa atingir com uma bola os membros do time oposto que ficam no centro da quadra enchendo garrafinhas com areia e desviando das boladas (confira outras brincadeiras angolanas aqui).

Um estilo musical

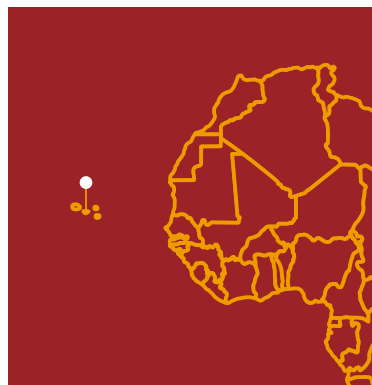
Kuduru é um gênero musical e também um estilo de dança. Com ritmo bem marcado, dança-se sozinho e com passos bem performáticos.

Uma curiosidade

A população angolana é estimada em 19,9 milhões (dados de 2010), dos quais perto de 55% da população vive em áreas urbanas e 45% em áreas rurais.



Bandeira oficial



Localização

Cabo Verde

Capital: Cidade da Praia

Outras línguas:

O português é a língua oficial, mas a língua nacional de Cabo Verde é o crioulo cabo-verdiano.

Qual reino africano pré-colonial havia no local?

O arquipélago formado por dez ilhas de formação vulcânica não era ocupado até a chegada dos colonizadores portugueses em 1460.

Após a ocupação europeia, o país passou a ser ponto estratégico de onde partiam navios negreiros pela rota conhecida como Rota da Guiné rumo ao Brasil. Pela proximidade do continente, certamente recebeu escravos oriundos dos reinos de Mali e Songhai.

Quando o país foi formado?

Em 1444 houve o primeiro contato com os colonizadores portugueses. A independência do arquipélago ocorreu em julho de 1975.

Um prato típico

O catchupa é um tipo de cozido feito com carne vermelha, feijão e milho, que pode ser consumido no café da manhã ou no jantar, só mudando os acompanhamentos.

Uma brincadeira

A karambola é comumente jogada na rua, com bolinhas parecidas com as de gude, mas feitas pelas próprias crianças com plástico derretido.

Um estilo musical

Cesária Évora é uma famosa cantora cabo-verdiana que mostrou ao mundo um dos gêneros musicais do arquipélago: a morna, proclamada Património Cultural Imaterial da Humanidade pela Unesco em 2019.

Uma curiosidade

O Carnaval é uma das festas mais populares do país, especialmente a da cidade de Mindelo, chamada de “Brazilim” ou “pequeno Brasil”, que é comparada ao nosso Carnaval.



Bandeira oficial

Localização

Guiné-Bissau

Capital: Bissau

Outras línguas:

Além do português, que é a língua oficial, há o crioulo da Guiné-Bissau. Juntamente com o crioulo de Cabo Verde, forma o Grupo Crioulo da Alta-Guiné, que é considerado o mais antigo das línguas crioulas geradas a partir do português.

Qual reino africano pré-colonial havia no local?

O território atual do país pertencia ao reino de Gabu e também ao de Mali, sendo formado ao longo do tempo por cerca de 20 etnias, como balanta, fula, mandinga e mandjaco, entre outras.

Quando o país foi formado?

A chegada dos colonizadores portugueses ocorreu em 1446.

A independência do país foi declarada em 1973 e reconhecida em 1974.

Um prato típico

O caldo de mancarra é bastante consumido, feito com frango ou camarão e acompanhado por arroz branco. Mancarra é o nome guineense para amendoim, planta introduzida no arquipélago pelos colonizadores portugueses.

Uma brincadeira

A surumba-surumba se brinca assim: depois de riscar um círculo no chão, as crianças devem ficar dentro da marca e só uma deve ficar do lado de fora. O desafio é pegar quem fica de fora, mas sem sair de dentro do círculo. Quem conseguir, troca de lugar e vai para fora da marca. Depois a brincadeira começa de novo.

Um estilo musical

Com toque ritmado, o gumbé foi criado a partir da mistura de outros ritmos tradicionais do país, como tina, o tinga, o brocxa e kussundé.

Uma curiosidade

Cerca de 80% dos trabalhadores do país atuam na agricultura, especialmente nos cultivos de castanha de caju (o país é o sexto maior produtor mundial), cana-de-açúcar, banana, algodão, arroz, algodão, inhame e manga.



Bandeira oficial



Localização

Guiné Equatorial

Capital: Malabo

Outras línguas:

As línguas oficiais mais abrangentes são o espanhol e o francês; o português aparece em terceiro lugar, com uma porcentagem mínima de falantes.

Qual reino africano pré-colonial havia no local?

Historiadores acreditam que o país abrigou reinos contemporâneos aos do Congo e Benga da ilha Mandj, que ocuparam espaços próximos ao da Guiné Equatorial. O maior grupo étnico presente no país é o dos fang, seguido pelos bubu e por populações menores de bisio, bujeba, ndowe, combe e o povo annobónese.

Quando o país foi formado?

Os colonizadores portugueses ocuparam algumas ilhas do país no século 15. Em 1778, o território foi cedido para a Espanha em troca de terras brasileiras (como a Região Sul). A independência da Guiné Equatorial ocorreu em 1968.

Um prato típico

O pepesup é uma sopa feita à base de peixe e de sabor bem picante.

Uma brincadeira

Songa é o nome de jogo que é uma variação do mancala, brincadeira que usa tabuleiro e sementes.

[Clique aqui para saber como jogar.](#)

Um estilo musical

Tocam-se muito soukous e makossa, estilos musicais e de dança presentes também em outros países africanos, como no Congo, e que são bem populares.

Uma curiosidade

Foi apenas em 2014 que o país passou a ser membro da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP). A ligação do país com o português é considerada frágil, já que o número de falantes é bastante reduzido – perto de 1% da população. A língua foi adotada como oficial apenas em 2010.



Bandeira oficial



Localização

Moçambique

Capital: Maputo

Outras línguas:

Além do português, que é a língua oficial, o país soma outros 41 idiomas de origem bantu.

Qual reino africano pré-colonial havia no local?

A região era ocupada pelo Reino Zulu e depois ocupada pelo Império de Gaza.

Quando o país foi formado?

Os portugueses chegaram a Moçambique em 1498. O país só teve a independência de Portugal conquistada em 25 de junho de 1975.

Um prato típico

A matapa é um prato feito com folhas de mandioca ou de couve piladas, cozidas com leite de coco e amendoim e que pode ou não incluir alguma carne, como camarão. Serve-se com arroz branco.

Uma brincadeira

Para brincar de terra-mar é preciso riscar uma linha no chão e, de um lado, escrever a palavra “mar”, e no oposto, a palavra “terra”. Quando ouvirem um dos termos, é preciso pular para o lado indicado. Quem pula para o lado errado sai da brincadeira. Vence quem não errar os comandos.

Um estilo musical

A marrabenta é uma dança e gênero musical muito comum na capital. Enquanto os instrumentistas (geralmente homens) ditam o ritmo acelerado da percussão, as mulheres dançam em roda com passos coreografados.

Uma curiosidade

Na região costeira mais ao norte do país, é comum ver as mulheres circularem pelas ruas com os rostos tingidos de branco. É hábito por ali usar o mussiro, um tipo de creme feito com planta de mesmo nome, exaltado pelas propriedades terapêuticas.



Bandeira oficial



Localização

São Tomé e Príncipe

Capital: São Tomé

Outras línguas:

O português é língua oficial desde 1975, mas também fala-se por lá outras quatro línguas crioulas de base portuguesa: o forro ou santome, o angolar, o lung'le ou principense e o kabuverdianu.

Qual reino africano pré-colonial havia no local?

Assim como Cabo Verde, as ilhas que compõem o país eram desabitadas na época de suas descobertas pelos colonizadores portugueses, a partir de 1470. Quando passaram a ser ocupadas, além de portugueses, foram levados escravizados africanos primeiramente trazidos do reino do Benim, no delta do Rio Níger e, desde inícios de século 16, também negros escravizados dos reinos do Congo e do Ndongo (atual Angola).

Quando o país foi formado?

O primeiro contato com a colonização portuguesa ocorreu em 1471. O país conquistou sua independência em 1975.

Um prato típico

A barriga de peixe é prato tradicional santomense composto de peixe grelhado servido com arroz, fruta-pão ou mandioca

Uma brincadeira

Na brincadeira de roda *Chora Mariquinha* ou *Limão da Mariquinha*, as crianças formam um círculo. No meio dele, uma delas tampa os olhos de outra. Alguém que está no círculo segura um limão na mão fechada. Daí todos cantam a música:

Chora Mariquinhas, chora / Chora porque não tens um limão / Anda na roda / Procura o limão, Mariquinhas / Que ele aqui não está / Que ele aqui não está / Está no meio da roda / A dançar o solidó / Quem tem?
Alguém pega o limão e, assim que a música acaba, a criança do centro da roda tenta adivinhar com quem está o limão ([veja aqui a dinâmica](#))

Um estilo musical

A puíta é um tipo de dança em que homens e mulheres fazem filas e, ao ritmo da música, formam casais, se aproximando e dançando juntos.

Uma curiosidade

A República de São Tomé e Príncipe é o menor Estado da África Ocidental. É composto de duas ilhas principais – São Tomé e a Ilha do Príncipe –, e por demais ilhotas. No total, o país possui cerca de 1001 km².