

Realização:



Apoio:



Parceiro:



## VIVÊNCIA EM FAMÍLIA

**VAMOS  
BRINCAR!**

### BRINCAR

#### VOCÊ SABIA QUE...

- é brincando que a criança:
  - ✓ se comunica
  - ✓ se movimenta
  - ✓ conhece o próprio corpo
  - ✓ convive com o outro
  - ✓ explora os ambientes e materiais
  - ✓ aprende

#### DICAS PARA BRINCAR JUNTO

- Deixe a criança brincar livremente em ambientes seguros.
- Busque um equilíbrio entre brincadeiras de movimento e outras mais tranquilas.
- Crie brinquedos e brincadeiras com diferentes objetos e materiais disponíveis na sua casa. Por exemplo: cabaninhas feitas com lençol, instrumentos musicais com panelas e colher de pau, construções com pedras, folhas secas e sementes.
- Dançam, cantem e se movimentem.
- Reduza o tempo em frente às telas (celulares, TVs e tablets).



## PRA FAZER JUNTO

- Apresente uma brincadeira que você fazia quando era criança. Por exemplo: pular amarelinha; jogar bola, pião ou peteca; empinar pipa; lançar aviõzinho de papel; brincar de pega-pega, esconde-esconde, mímica ou cantigas de roda.
- Procure brincar em espaços ao ar livre, como praças, parques ou no quintal.



**NOME:**

**GRUPO:**

**DATA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Conte-nos como foi a experiência de cuidados pessoais com a criança, por meio de foto, desenho ou relato escrito.

A large, empty rectangular box with a thick pink border, occupying the right side of the page. It is intended for the user to provide a photo, drawing, or written report as instructed in the text above.