



## VIVÊNCIA EM FAMÍLIA

**VAMOS  
BRINCAR!**

### CUIDADOS COM O CORPO

#### VOCÊ SABIA QUE...

- as crianças têm curiosidade sobre o seu corpo e gostam de cuidar dele sozinhas.
- cada criança é única e constrói sua identidade à medida que observa semelhanças e diferenças em relação aos outros.
- é mais fácil adotar uma rotina de hábitos de cuidado quando criança do que quando adulto.

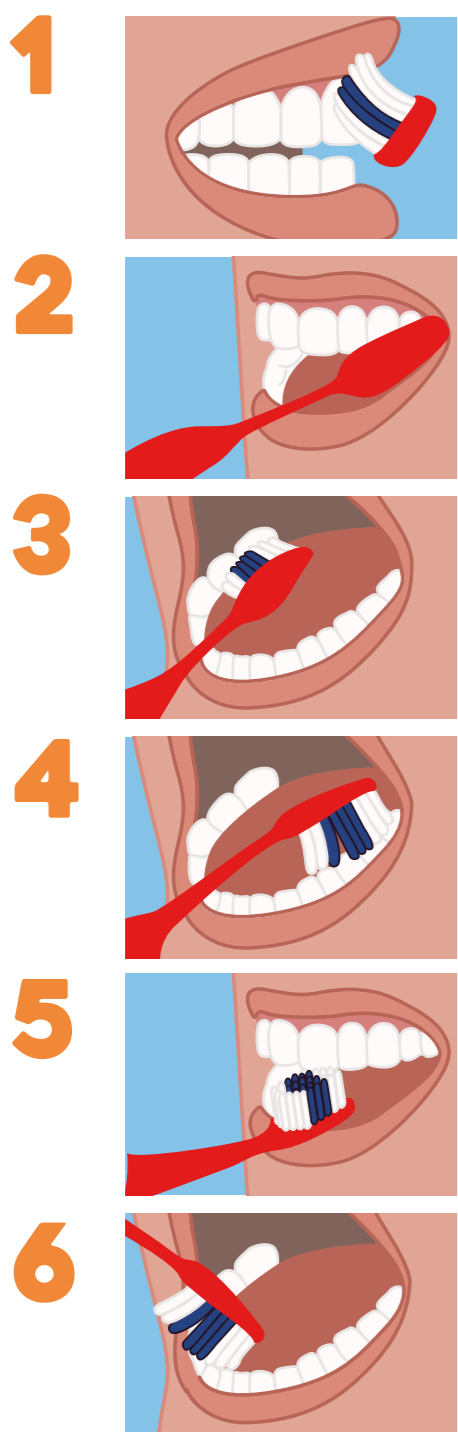
#### DICAS PARA UM CORPO SAUDÁVEL

- Deixe o espelho pregado em um local onde a criança pode se observar.
- Admire a criança e fale de suas qualidades.
- Crie estratégias para acompanhar o crescimento da criança. Por exemplo, marque a altura na parede de tempos em tempos.
- Deixe ao alcance da criança os objetos de cuidado pessoal, como pente, sabonete, toalha, escova, pasta de dentes etc.
- Faça as rotinas de cuidado junto com as crianças, mas não por elas.
- Lembre-se de pedir a colaboração das crianças para manter os espaços limpos e organizados.



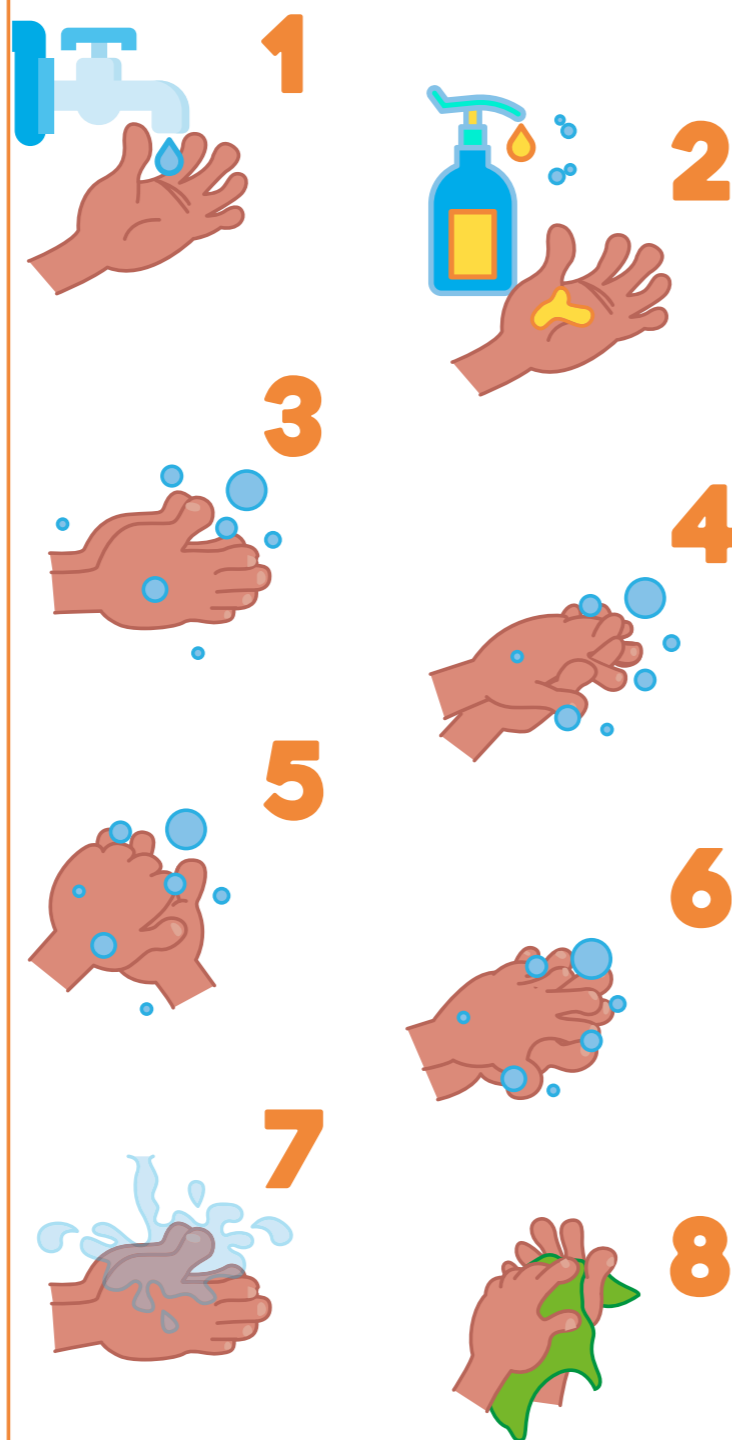
## PRA FAZER JUNTO

### ESCOVAÇÃO DE DENTES



Jamais abra mão da escovação noturna, pois ela é fundamental para a saúde dos dentes.

### LAVAGEM DE MÃOS



Para evitar doenças, lave as mãos sempre que possível, principalmente antes das refeições e após o uso do banheiro. Mantenha pia e torneira higienizadas.

NOME: \_\_\_\_\_

GRUPO: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Conte-nos como foi a experiência de cuidados pessoais com a criança, por meio de foto, desenho ou relato escrito.

A large, empty rectangular box with an orange border, intended for the student to provide a photo, drawing, or written report about their personal care experience.